**Оперативная информация**

**ВНИМАНИЕ! ПАВОДОК!**

Весной, если есть опасность наводнения нежелательно находиться вблизи водоёмов. Если жилой сектор попадает в зону паводка, то населению необходимо  эвакуироваться в безопасное место, но прежде нужно:

- внимательно прослушать информацию службы спасения и выполнить все её требования;

- отключить в доме газ, воду, электричество, погасить огонь в печах;

- покинуть жилой дом, прихватив с собой необходимые документы, закрыв за собой плотно окна и  двери;

- животных отвязать и выпустить из помещений или перегнать их  подальше от зоны затопления;

- после схода воды, возвратившись, домой  соблюдать правила личной безопасности при входе в дом или надворные постройки, убедившись, что нет угрозы обрушения.

В случае возникновения происшествий и в целях оказания помощи немедленно звоните по телефонам  **01**, **101** или  **112** (с сотовых телефонов),

**2-01-85** ЕДДС МО "Сарапульский район".

**ВНИМАНИЕ, ТОНКИЙ ЛЕД!**

Переправляться по такому льду – опасно для жизни!

1. Очень опасно выходить на лед водоема, если толщина его тоньше семи сантиметров. Надежный лед обычно имеет зеленоватый или синеватый оттенок.

2. Особую осторожность следует проявлять в местах с быстрым течением и на родниках, куда вливаются теплые сточные воды промышленных предприятий.

3. Для любителей подледного лова - свои меры предосторожности:

· не следует пробивать несколько лунок рядом;

· опасно собираться большими группами в одном месте;

· не стоит рисковать ловить рыбу возле промоин;

· обязательно нужно запастись веревкой длиной 12-15 метров.

4. Выходить на берег и спускаться к воде безопаснее всего в местах, не покрытых снегом. Идти лучше по уже протоптанным дорожкам, причем, поодиночке, сохраняя интервал не менее пяти метров.

5. Довольно редко лед проламывается мгновенно. Обычно несчастью предшествует проседание льда и характерное потрескивание. В таком случае следует немедленно вернуться назад по своим же собственным следам.

6. Если лед все же проломился, нужно быстро освободиться от сумок, широко раскинув руки, лечь на живот и выбираться на берег полыньи. А затем ползти дальше от опасной зоны. Двигаться обязательно в ту сторону, откуда пришли. Наиболее правильно выбираться на лед путем перекатывания со спины на живот.

7. Самое главное - сохранять хладнокровие, потому что даже плохо плавающий человек способен некоторое время удержаться на поверхности за счет воздушной подушки, образовавшейся под одеждой. Вместе с тем, активно действовать необходимо сразу же, пока еще не промокла одежда, не замерзли в холодной воде руки, не развились характерные для переохлаждения слабость и безразличие. Даже 10 минут пребывания в ледяной воде уже крайне опасно для жизни.

8. Если кто-то на ваших глазах провалился под лед, помощь должны оказывать не более двух человек. Необходимо лечь на живот, подползти к пролому и подать пострадавшему длинную палку, веревку, ремень или шарф. Если под рукой ничего не оказалось, допустимо лечь на лед цепочкой, удерживая друг друга за ноги.

9. Спасенного из воды нужно немедленно переодеть в сухую одежду, дать съесть что-нибудь сладкое и заставить активно двигаться до тех пор, пока он окончательно не согреется.

10. Если Вы сами выбрались на лед, нужно откатиться от пролома и ползти в ту сторону, откуда шли. Несмотря на то, что холод и сырость толкают вас бежать и согреться, будьте осторожны до самого берега. Снимите с себя всю одежду, отожмите, оденьте снова, пусть даже замерзшую, и делайте согревающие упражнения, как бы тяжело это для вас не было. Если вы начали дрожать это очень хороший признак – организм согревается.

**По данным Удмуртского центра по гидрометеорологии и мониторингу окружающей среды - ФГБУ «Верхне-Волжское управление по гидрометеорологии и мониторингу окружающей среды»:**

**11 апреля.** Облачно. Временами небольшие дожди, местами умеренные. Ветер западный 7-12 м/с, днем 3-8 м/с. Температура воздуха ночью +3...+8°С, днем +5...+10°С.

**12 апреля.** Облачно с прояснениями. Ночью по центральным и южным районам небольшие дожди с мокрым снегом, днем местами небольшие дожди. Ветер восточный 2-7 м/с. Температура воздуха ночью-2...+3°С, днем +6...+11°С.

**13 апреля.** Переменная облачность. Днем местами небольшие дожди. Ветер восточный 2-7 м/с. Температура воздуха ночью -2...+3°С, днем +7...+12°С.

Атмосферное давление 752 мм.рт.ст. Относительная влажность 91%.

С целью профилактики причин возникновения техногенных пожаров в жилье из-за нарушения правил эксплуатации отопительных приборов, неправильной разделки дымоходов печного отопления, газового  оборудования необходимо соблюдать требования правил пожарной безопасности в жилье.

 Не оставлять без присмотра электронагревательные приборы, включенные в сеть, не допускать перегрузки электросетей.

Во избежание пожара:

- не оставляйте без присмотра топящиеся печи в банях;

- не сушите вещи над газовой плитой и открытым огнём;

- при приготовлении пищи на огне (мангалах), освободить место от горючих материалов;

- не курите в постели, не кидайте не потушенные сигареты в мусоропровод и в окно. Это причина многих пожаров. Берегите свою и чужую жизнь.

Водителям быть внимательными на дорогах, соблюдать безопасную дистанцию, скоростной режим, строго выполнять предписания дорожных знаков.

Водителям грузовых автомобилей оснастить транспортное средство цепями противоскольжения.

Не допускать контакта домашних животных с дикими и безнадзорными животными.

В случае укуса животным всем возрастным группам населения необходимо:

- область укуса немедленно тщательно очистить 20% раствором мягкого медицинского мыла;

- глубокие укушенные раны промывают струей мыльной воды с помощью катетера, прижигание раны или накладывание швов не рекомендуется;

- обратиться в местные лечебные учреждения за пассивной иммунизацией антирабическим иммуноглобулином или антирабической сывороткой с последующей активной иммунизацией (вакцинацией).

Проводить оздоровительные мероприятия, иммунопрофилактику в целях предотвращения заболевания острыми респираторными вирусными инфекциями.

Во избежание покупки инфицированных животных (бруцеллез, хламидиоз, инфекционный эпидидимит, листериоз, туберкулез), необходимо запрашивать у продавцов домашних и сельхозживотных документы от служб ветеринарного надзора.

Во избежание травматизма, связанного с несвоевременной уборкой снега с крыш зданий, падающим снегом, сосульками:

- быть осторожными и внимательными, передвигаться по дальней от зданий части тротуара;

- участникам дорожного движения быть внимательными при парковке транспортных средств.

Соблюдать меры безопасности на льду водных объектов:

- более безопасным для перехода является лед толщиной не менее 7 сантиметров;

- при переходе водоема по льду следует убедиться в его прочности. Если лед непрочен, необходимо прекратить движение и возвращаться назад;

- категорически запрещается проверять прочность льда ударами ноги;

- при переходе по льду необходимо следовать друг за другом на расстоянии 5 - 6 метров и быть готовым оказать немедленную помощь идущему впереди товарищу;

- переходить водоем по льду только там, где нет промоин или вмерзших в лед кустов;

- во время рыбной ловли нельзя пробивать много лунок на ограниченной площади, прыгать и бегать по льду, собираться большими группами.

**Первая помощь при провале человека под лед:**

- сообщить по телефону 112, 03, 103;

- немедленно вытащить человека из холодной воды;

- снять мокрую и надеть сухую, теплую одежду, дать горячее питье;

- если пострадавший находится в тяжелом состоянии: теряет сознание, пульс и дыхание замедлены или вообще отсутствуют, то необходимо немедленно приступить к искусственному дыханию и непрямому массажу сердца;

- доставить в ближайшее медицинское учреждение.

В целях снижения риска формирования очагов ОРВИ и гриппа Управление Роспотребнадзора по Удмуртской Республике рекомендует:

- избегать  контактов с  лицами, имеющими признаки заболевания;

- сократить время пребывания в местах массового скопления людей
и в общественном транспорте;

- носить медицинскую маску (марлевую повязку);

- регулярно и тщательно мыть руки с мылом или протирать их специальным средством для обработки рук.

- осуществлять влажную уборку, проветривание и увлажнение воздуха
в помещении;

- вести здоровый образ жизни (полноценный сон, сбалансированное питание, физическая активность).