**Памятка населению как уберечься от укуса клеща и змеи**

**Как уберечься от возможного укуса клеща?**

*Укус иксодового клеща может привести к заражению клещевым энцефалитом – болезни, поражающей нервную систему или клещевому боррелизму, болезни поражающей мышечные ткани. Наиболее любимые места обитания клещей – места, где много листовых насаждений. Самыми опасными месяцами являются апрель – июнь, когда активизируются голодные после зимней спячки клещи.*

 ·     Без необходимости не посещайте леса в апреле-июне.

·  При нахождении в лесу нужно носить закрытую одежду, плотно прилегающую к телу и хорошо заправленную.

·    Опрыскивать одежду и открытые части тела веществами, отпугивающими клещей.

·   Периодически, каждые 10-15 минут, следует проводить само-и взаимо-осмотры  для обнаружения прицепившихся клещей (они присасываются не сразу).

·  Если же клещ присосался, следует покрыть его каким-нибудь жиром – вазелином, маслом (дыхательные пути клеща забьются и он минут через 40 сам отпадет.

·   Снятых с одежды и тела клещей надо сжигать.

·   При укусе клеща надо немедленно обратиться к врачу для проведения профилактических мероприятий.

 **Помните!**

·   Если клещ присосался, его нельзя вытаскивать из кожи, так как тело его может разорваться и голова останется в ранке.

· Нельзя давить клещей рукой и ногой, так как вирус зараженного клеща разбрызгивается и может попасть в организм человека через кожу, слизистые оболочки глаз, носа, рта.

**Как уберечься от возможного укуса змеи**

Встречи человека и змеи происходят, как правило, случайно. Змеи очень осторожные и при малейшей опасности стараются спрятаться, но защищаясь могут укусить любого врага.  Змеи, в основном, обитают в заболоченных местах, около зарослей озер и прудов, днем они прячутся в старых пнях, копнах сена, соломы, под камнями, стволами деревьев, в заброшенных карьерах, в развалинах, любят греться на тропинках, больших камнях, пнях.

Поэтому отправляясь в лес, надевайте длинные плотные брюки и высокую обувь.

 Наиболее вероятна встреча со змеей в утренние и вечерние часы.

 Главное правило при встрече со змеей – не пытаться ее поймать, криком змею не напугать, так как она не слышит, бить палкой ее не стоит – лучше всего убраться с этого места.

 Если же вы обидели змею, вас спасет только правильно подобранная одежда – змея кусает за 0.02 секунды.

 В случае укуса змеи действовать надо быстро, нужно сдавить место укуса и выдавить яд, затем промыть ранку любой жидкостью – водой, спиртом, одеколоном.

 При подозрении, что укус пришелся в вену или артерию – наложить тугую повязку выше ранки, и самое главное, быстро обратиться к врачу.

 Не надо думать, что укус змеи приведет к смерти, но приятного в этом мало, поэтому нужно соблюдать все меры безопасности.